

ОТЗЫВ

официального оппонента, доктора медицинских наук, профессора Гореловой Жанетты Юрьевны на диссертационную работу Цукаревой Екатерины Александровны «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Актуальность выполненного исследования. Во многих странах мира в последние десятилетие отмечается неуклонный рост числа детей и подростков с избыточной массой тела и ожирением. По оценке ВОЗ в 2016 г. избыточную массу тела и ожирение имели более 41 миллиона детей до 5 лет и 340 миллионов детей и подростков в возрасте от 5 до 19 лет. По данным российских исследователей распространенность избыточной массы тела среди детского населения в среднем составляет 19,9%, а ожирения – 5,7%. Избыточный вес и ожирение в детском возрасте оказывают неблагоприятное влияние на физическое развитие и психосоциальное здоровье, являются фактором риска сердечно-сосудистых заболеваний и метаболических нарушений.

Несмотря на достаточно большое количество исследований, посвященных изучению различных факторов риска развития избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков, эти вопросы требуют всестороннего научного осмысления и практического разрешения. Недостаточная эффективность терапии детского ожирения определяет необходимость разработки современных программ профилактики избыточной массы тела и ожирения у детей. Однако, следует признать, что реализуемые в нашей стране профилактические программы для младших школьников с избыточной массой тела и ожирением носят разрозненный и разнонаправленный характер, требуют дальнейшего совершенствования. Профилактические программы и технологии не имеют системного характера,

не учитывают влияние всего комплекса факторов риска формирования избыточной массы тела и ожирения у детей, в недостаточной степени оценивают мотивацию детей на изменение образа жизни в целях борьбы с избытком массы тела. У специалистов различного уровня нет единых подходов к диагностике и профилактике детского ожирения.

Вышеизложенные обстоятельства определили актуальность диссертационной работы Цукаревой Екатерины Александровны, цель которой заключалась в обосновании и разработке комплекса мероприятий по профилактике избыточной массы тела и экзогенно-конституционального ожирения у детей младшего школьного возраста на основе гигиенической оценки совокупности факторов риска их формирования.

Научная новизна исследования и полученных результатов. Научная новизна исследования и его результатов заключается в том, что автором впервые проведена комплексная гигиеническая диагностика и оценка совокупности факторов, достоверно влияющих на формирование избыточной массы тела у младших школьников. Получены новые данные о частоте распространенности избыточной массы тела и ожирения у младших школьников г. Смоленска. В диссертационной работе впервые установлена статистически значимая зависимость между показателями пищевого статуса и нутриентного состава рационов фактического питания младших школьников, показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела обучающихся. Автором получены новые данные о повышенном уровне личностной тревожности младших школьников с избыточной массой тела, формирующемуся в условиях современной общеобразовательной среды. Несомненным достоинством работы является применение методологии оценки риска при изучении различных факторов, способствующих развитию избыточной массы тела у младших школьников. Заслуживает позитивной оценки впервые разработанный и апробированный в процессе исследования комплекс мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и

ожирения у младших школьников, способствовавший достоверному снижению количества школьников с избыточной массой тела в динамике наблюдения, а также формированию навыков рационального питания и здорового образа жизни обучающихся.

Достоверность и обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации. Для реализации цели и задач исследования использовались современные гигиенические, эпидемиологические, клинические, социологические, расчетные и статистические методы исследования. Достоверность результатов настоящего исследования обусловлена значительным объемом полученных, обработанных и проанализированных первичных данных – более 92 тысяч единиц информации, корректным формированием групп наблюдения, обоснованным использованием адекватных методов описательной и аналитической статистики. Дополнительно проанализированы ретроспективные данные о заболеваемости более 147 тысяч детей и подростков г. Смоленска за 5 лет. Достаточный объем исследуемого фактического материала, современный методический уровень его обработки и сопоставление его с данными современной научной литературы дает право для заключения о корректной обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации.

Теоретическая, практическая значимость и внедрение результатов исследования. Теоретическая значимость диссертационного исследования заключается в том, что результаты оценки совокупности факторов, достоверно влияющих на формирование избыточной массы тела у младших школьников, дополнили имеющиеся данные о факторах риска развития избытка массы и ожирения у детей младшего школьного возраста. Результаты исследований позволили обосновать алгоритм гигиенической оценки и коррекции пищевого статуса обучающихся младших классов, информационную технологию оценки индивидуальных рационов

фактического питания, оригинальную образовательную программу профилактики избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Проведенное исследование позволило разработать новый методологический подход к первичной профилактике детского ожирения, убедительно доказало возможность формирования навыков рационального питания и здорового образа жизни у младших школьников.

Результаты исследования использованы при разработке методических рекомендаций по диагностике и профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, программы для ЭВМ «Модуль расчета и гигиенической оценки индивидуального рациона питания детей и подростков» (свидетельство о государственной регистрации №2020616752 от 22.06.2020). Материалы используются в практической деятельности управления Роспотребнадзора по Смоленской области, управления образования и молодежной политики Администрации города Смоленска, Центра здоровья для детей ОГБУЗ «Детская клиническая больница г. Смоленска», ряда общеобразовательных учреждений г. Смоленска, а также в учебном процессе на кафедре общей гигиены Смоленского государственного медицинского университета.

Оценка содержания диссертации, ее завершенность. Диссертация Цукаревой Е.А. оформлена традиционно в соответствии с требованиями, предъявляемыми к кандидатским диссертациям. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, главы материалов и методов исследования, четырех глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и приложений. Работа изложена на 199 страницах машинописного текста, хорошо иллюстрирована, содержит 30 таблиц и 35 рисунков.

Во введении обоснована актуальность и степень разработанности темы исследования, сформулированы цель и задачи исследования, изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы,

положения, выносимые на защиту, представлены сведения об апробации и внедрении результатов работы в практическое использование.

В первой главе автором представлен аналитический обзор научной литературы, позволивший осветить современные взгляды на проблему избыточной массы тела и ожирения у школьников.

Во второй главе подробно описаны физиолого-гигиенические, эпидемиологические, социологические, клинические, расчетные и статистические методы, используемые для решения поставленных задач.

В третьей главе дан подробный ретроспективный анализ состояния здоровья детей и подростков г. Смоленска по результатам профилактических медицинских осмотров за 2014-2018 гг. Представлены результаты оценки физического развития детей, полученные с использованием российских и международных стандартов, а также состояния здоровья и распространенности избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Показано, что дети дошкольного, младшего и среднего школьного возраста имели существенные отклонения в состоянии здоровья, стойкую тенденцию к росту заболеваемости ожирением во всех возрастных группах. По результатам расширенного антропометрического исследования установлена частота распространенности избыточной массы тела у младших школьников 7-10 лет г. Смоленска в среднем на уровне 16,1%, а ожирения – 9,2%. Частота распространенности ожирения у мальчиков более чем в два раза превышала аналогичный показатель у девочек.

В четвертой главе автором представлены результаты гигиенической оценки факторов образовательной среды и организации учебно-воспитательного процесса, приведена характеристика питания обучающихся, организованного на базе городских школ, дана комплексная оценка условий обучения и воспитания в общеобразовательных учреждениях г. Смоленска. Установлены приоритетные неблагоприятные факторы образовательной среды, связанные с неудовлетворительными условиями и организацией обучения: высокий уровень учебной нагрузки и ее нерациональное

распределение в течение недели, нерациональное время начала занятий (вторая учебная смена), неудовлетворительные условия организации питания и физического воспитания школьников.

В пятой главе приведены результаты гигиенической оценки образа жизни и пищевого статуса младших школьников. Представлены результаты сравнительной характеристики образа жизни и пищевого поведения, фактического питания, функционального и нервно-психического состояния младших школьников с различными параметрами пищевого статуса. В структуре питания обучающихся выявлен дефицит потребления продуктов с высокой биологической ценностью, рекомендованных к регулярному употреблению (молоко и молочные продукты, мясо, рыба, овощи), наряду с избыточным потреблением продуктов с высокой энергетической ценностью (кондитерские изделия, добавленный сахар, продукция «фаст-фуда» и сладкие газированные напитки). На основе проведенного корреляционного анализа для младших школьников с избыточным пищевым статусом впервые установлена статистически значимая зависимость между показателями пищевого статуса и нутриентного состава рационов фактического питания, показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела обучающихся.

В шестой главе подробно описываются результаты гигиенической диагностики региональных факторов риска развития избыточной массы тела у младших школьников. Доказано, что приоритетными факторами риска развития избыточной массы тела у младших школьников г. Смоленска являются: нерациональный режим питания; нерациональное пищевое поведение и характер питания; факторы образовательной среды, связанные с неудовлетворительными условиями и организацией обучения; факторы образа жизни, обусловленные недостаточным уровнем физической нагрузки и несоответствием гигиеническим нормативам отдельных элементов режима дня. Установлено, что через 12 месяцев с момента реализации комплекса

профилактических мероприятий, доля обучающихся с избыточной массой тела статистически значимо снизилась с 17,6% до 9,3%.

В **заключении** обобщаются полученные результаты. Выводы четко сформулированы, логично вытекают из материалов диссертации, аргументированы и соответствуют поставленным задачам. В практических рекомендациях предложены конкретные мероприятия для использования результатов диссертации в гигиенической практике.

Диссертация содержит новые научные результаты, что свидетельствует о несомненном личном вкладе автора в науку. По материалам исследования опубликовано 26 печатных работ, в том числе 6 статей в изданиях, входящих в перечень рецензируемых научных журналов, рекомендованных ВАК при Минобрнауки России.

Автореферат полностью соответствует основному содержанию диссертационной работы.

Принципиальных замечаний по представленной диссертации нет. Вместе с тем, в порядке дискуссии, хотелось бы задать автору следующий вопрос:

Поясните, пожалуйста, возможны ли модификация и последующее использование разработанной Вами информационной технологии по оценке индивидуальных рационов фактического питания для профилактики избыточной массы тела и ожирения у школьников средней и старшей возрастной группы?

Заключение

Диссертационная работа Цукаревой Екатерины Александровны «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно и содержащей новые решения актуальной научной задачи по оптимизации профилактики избыточной массы тела и ожирения у

младших школьников на основе комплексной оценки совокупности факторов риска их формирования, что имеет существенное значение для гигиенической науки и практики. Диссертация соответствует всем требованиям п.п.9-11 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с учетом изменений Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 29.05.2017 г. №650, от 28.08.2017 г. №1024, от 01.10.2018 г. №1168, от 26.05.2020 г. №751, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к диссертационным работам на соискание ученой степени кандидата наук, а ее автор Цукарева Екатерина Александровна заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Официальный оппонент:

главный научный сотрудник лаборатории комплексных проблем
гигиены детей и подростков НИИ гигиены и охраны здоровья
детей и подростков ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
доктор медицинских наук,
профессор

Горелова Жанетта Юрьевна

Научно-исследовательский институт гигиены и охраны здоровья детей и подростков
федерального государственного автономного учреждения «Национальный медицинский
исследовательский центр здоровья детей» Министерства здравоохранения Российской
Федерации

Почтовый адрес: 105064, г. Москва, Малый Казенный пер., д. 5, стр. 5

Телефон: +7 (495) 917-48-31 Сайт: <https://niigd.nczd.ru>

E-mail: nczdlep@mail.ru

Подпись профессора, д.м.н. Ж.Ю. Гореловой заверяю,
Ученый секретарь ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России
кандидат медицинских наук А.Г. Тимофеева

«24» ноября 2021 г.

