

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукаревой Екатерины Александровны на тему «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Работа посвящена чрезвычайно актуальной проблеме современного здравоохранения, а именно проблеме развития избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков. Диагностика и оценка влияния совокупности факторов, способствующих развитию избыточной массы тела и ожирения, позволяет разрабатывать практические рекомендации по их профилактике у детей. Особую значимость имеет разработка мероприятий по профилактике ожирения у детей дошкольного и младшего школьного возраста, поскольку именно в этот период формируются истоки сердечно-сосудистых заболеваний, сахарного диабета 2 типа и ряда других заболеваний.

В работе представлены результаты ретроспективной оценки распространенности алиментарно-зависимых заболеваний и ожирения у детей и подростков г. Смоленска, результаты оценки физического развития и состояния здоровья младших школьников городских общеобразовательных организаций. Установлено влияние неблагоприятных факторов образовательной среды и несоответствующего гигиеническим требованиям образа жизни на формирование избыточной массы тела у младших школьников. В сравнительном аспекте оценено фактическое питание младших школьников в зависимости от параметров пищевого статуса и композиционного состава тела детей.

Очевидной научной новизной исследования являются представленные автором: достоверные эпидемиологические данные о частоте распространенности избыточной массы тела и ожирения у 3696 младших школьников г. Смоленска; результаты гигиенической оценки значимости приоритетных факторов риска развития избыточной массы тела у учащихся младших классов. Автором получены новые данные о взаимосвязи между показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела

младших школьников (ИМТ с долями жировой массы тела, внеклеточной жидкости и общей воды организма). Расширено представление о снижении показателей умственной работоспособности и повышении личностной тревожности учащихся с избыточной массой тела в условиях современной общеобразовательной среды.

Полученные автором результаты позволили впервые обосновать, разработать и апробировать в образовательных организациях комплекс мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Комплекс профилактических мероприятий, включающий оригинальную образовательную программу, компьютерную технологию оценки индивидуальных рационов фактического питания (свидетельство о государственной регистрации программы для ЭВМ №2020616752 от 22.06.2020), способствовал достоверному снижению доли детей с избыточной массой тела в динамике наблюдения, формированию навыков рационального питания и здорового образа жизни, снижению рисков развития избыточной массы тела и ожирения у младших школьников.

Разработанные автором «Методические рекомендации по диагностике и профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников» внедрены в практику работы управления Роспотребнадзора по Смоленской области, лечебно-профилактических и образовательных организаций г. Смоленска, используются в образовательном процессе на кафедре общей гигиены ФГБОУ ВО СГМУ Минздрава России.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что в работе Е.А. Цукаревой решены актуальные научные задачи, позволяющие дополнить современные представления о приоритетных факторах риска развития избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, а также понимание значимости практического использования современных профилактических технологий, что имеет существенное значение для гигиены.

Таким образом, диссертация Цукаревой Е.А. «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)», соответствует всем требованиям п.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного

Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013 г. №842 (с учетом изменений и дополнений Постановлений Правительства Российской Федерации от 21.04.2016 г. №335, от 02.08.2016 г. №748, от 01.10.2018 г. №1168, от 26.05.2020 г. №751, от 20.03.2021 г. №426, от 11.09.2021 г. №1539), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор Е.А. Цукарева заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Доктор медицинских наук, профессор кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены Федерального государственного бюджетного образовательного учреждения высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет имени И.И. Мечникова» Министерства здравоохранения Российской Федерации

Янушанец Ольга Ивановна

Подпись д.м.н., профессора кафедры гигиены условий воспитания, обучения, труда и радиационной гигиены ФГБОУ ВО СЗГМУ им. И.И. Мечникова Янушанец Ольги Ивановны заверяю.

«7» декабря 2021 г.

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Северо-Западный государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 191015, Россия, г. Санкт-Петербург, ул. Кирочная, д.41
Телефон/Факс: телефон (812) 303-50-00; факс (812) 303-50-35
Сайт: <https://www.szgmu.ru>
E-mail: rectorat@szgmu.ru

Подпись Янушанец О.И. заверяю
Ученый секретарь Университета
«7» 12 2021 г.

