

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Цукаревой Екатерины Александровны на тему «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена

Актуальность темы диссертационной работы Цукаревой Е.А. связана с прогрессирующим ростом среди детей школьного возраста частоты распространенности избыточной массы тела и ожирения. В научной литературе приводятся результаты исследований, посвященных отдельным факторам риска развития избыточной массы тела и ожирения у детей и подростков. Однако, недостаточно данных, позволяющих судить о комплексном влиянии различных факторов, определяющих развитие избыточной массы тела и ожирения у младших школьников. Отсутствие эффективной лекарственной терапии ожирения у детей определяет необходимость разработки современных профилактических программ снижения избыточной массы тела.

Цель и задачи диссертационной работы четко сформулированы. Для решения поставленных задач были использованы современные методы исследования, а также методы статистической обработки полученных результатов. Объем материала, полученного в результате исследования, позволяет говорить о его репрезентативности и достоверности сделанных выводов.

По результатам собственного эпидемиологического исследования автором были установлены истинные цифры частоты распространенности избыточной массы тела и ожирения, уровень и динамика общей и школьно-обусловленной заболеваемости учащихся младших классов городских общеобразовательных учреждений г. Смоленска. Впервые на региональном уровне проведена комплексная гигиеническая диагностика и оценка совокупности вероятных факторов риска развития избыточной массы тела у младших школьников (нерациональное питание и нецелесообразное пищевое поведение, факторы образовательной среды, факторы образа жизни). Установлено, что комплексное влияние неблагоприятных условий образовательной среды и организации учебного процесса, нерационального питания и пищевого поведения, не соответствующего гигиеническим требованиям образа жизни приводит к негативным изменениям пищевого статуса, снижению работоспособности учащихся младших классов.

Впервые дана оценка взаимосвязи между показателями пищевого статуса и показателями нутриентного состава рационов фактического

питания младших школьников, показателями пищевого статуса и параметрами композиционного состава тела учащихся. Получены новые данные о повышенном уровне личностной тревожности младших школьников с избыточной массой тела в условиях современной общеобразовательной среды.

Впервые изучена и доказана эффективность комплекса мероприятий по первичной профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших школьников, включавшего оригинальную образовательную программу и информационную компьютерную технологию оценки индивидуальных рационов фактического питания. Установлено, что в группе школьников, участвовавших в реализации комплекса профилактических мероприятий, через год статистически значимо снизилась доля учащихся с избыточной массой тела, по сравнению со сверстниками, не принимавшими участия в профилактической программе.

Представленное научное исследование отличается большой практической значимостью. Полученные данные позволили разработать и апробировать комплекс профилактических мероприятий, способствующий формированию навыков рационального питания и здорового образа жизни, снижению рисков развития избыточной массы тела и экзогенно-конституционального ожирения у младших школьников. Материалы исследования внедрены в практическую деятельность управления Роспотребнадзора по Смоленской области, управления образования и молодежной политики Администрации города Смоленска и ряда общеобразовательных учреждений, Центра здоровья для детей ОГБУЗ «Детская клиническая больница г. Смоленска», используются в учебном процессе на кафедрах медицинских высших учебных заведений.

По теме диссертации опубликовано 26 печатных работ, в том числе 6 статей в изданиях, входящих в перечень рецензируемых научных журналов ВАК. Результаты исследования доложены на научно-практических конференциях и форумах, в том числе с международным участием.

Замечаний по содержанию и оформлению автореферата нет.

**Заключение.** Представленные в автореферате данные позволяют оценить диссертационную работу Цукаревой Е.А. на тему «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)» как актуальное научное исследование, обладающее новизной, имеющее практическую значимость. Диссертация Цукаревой Е.А. является завершенной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно, содержит новое решение актуальной научно-практической задачи по первичной профилактике избыточной массы тела и ожирения у младших

школьников на основе гигиенической оценки совокупности факторов риска их формирования, что имеет существенное значение для гигиены.

Таким образом, диссертация Цукаревой Екатерины Александровны «Гигиеническая оценка и профилактика факторов риска избыточной массы тела и ожирения у младших школьников (на примере г. Смоленска)», соответствует всем требованиям п.9-14 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации №842 от 24.09.2013 г. (с учетом изменений и дополнений Постановлений Правительства Российской Федерации №335 от 21.04.2016 г., №748 от 02.08.2016 г., №650 от 29.05.2017 г., №1024 от 28.08.2017 г., №1168 от 01.10.2018 г., №751 от 26.05.2020 г., №426 от 20.03.2021 г., №1539 от 11.09.2021 г.), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Цукарева Екатерина Александровна, заслуживает присуждения искомой ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.2.1 – Гигиена.

Заведующий кафедрой общей гигиены  
федерального государственного бюджетного  
образовательного учреждения высшего образования  
«Курский государственный медицинский  
университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации  
доктор медицинских наук,  
профессор



Черных Александр Михайлович

«17» ноября 2021 г.

Подпись д.м.н., профессора Черных Александра Михайловича заверяю:

Ученый секретарь ученого совета ФГБОУ ВО КГМУ Минздрава России  
д.м.н., профессор



О.А. Медведева

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования  
«Курский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации.

Адрес: 305041, г. Курск, ул. К. Маркса, д. 3

Телефон/факс: Тел.: +7 (4712) 588-137 Факс: +7 (4712) 588-137

Сайт: <https://kurskmed.com>

E-mail: [kurskmed@mail.ru](mailto:kurskmed@mail.ru)