

ФЕДЕРАЛЬНОЕ МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКОЕ АГЕНСТВО
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР СТРАТЕГИЧЕСКОГО ПЛАНИРОВАНИЯ И УПРАВЛЕНИЯ
МЕДИКО-БИОЛОГИЧЕСКИМИ РИСКАМИ ЗДОРОВЬЮ»
(ФГБУ «ЦСП» ФМБА РОССИИ)

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор
ФГБУ «ЦСП» ФМБА России,
д.м.н., профессор

С.М. Юдин

2021 г.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Диссертация Груздевой Анны Юрьевны на тему: «Влияние метеорологических факторов на развитие обострений болезней системы кровообращения» выполнена в лаборатории экологии человека и общественного здоровья ФГБУ «ЦСП» ФМБА России.

Груздева А.Ю. в 2007 г. окончила ГОУ ВПО «Ярославскую государственную медицинскую академию Федерального агентства по здравоохранению и социальному развитию», по окончании которой присуждена квалификация «Врач» по специальности «Лечебное дело». С 01.07.2019 соискатель ФГБУ «ЦСП» ФМБА России. 23.05.2019 году была утверждена программа научно-исследовательской работы по выбранной теме. Анализ данных на 85% выполнены самостоятельно. В том числе: формирование базы данных вызовов скорой медицинской помощи за 2013-2018 г. по г. Ярославлю; сопоставление с метеорологическими картами за период исследования. Обоснование гигиенического влияния метеорологических факторов на пациентов с болезнями системы кровообращения, были выполнены в лаборатории экологии человека и общественного здоровья ФГБУ «ЦСП» ФМБА России.

Научные руководители:

Доктор медицинских наук /14.03.08/, профессор, член-корреспондент РАН Бобровницкий Игорь Петрович.

Доктор биологических наук /03.00.13/ Салтыкова Марина Михайловна.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в 25.02.2021 г. ФГБУ «ЦСП» ФМБА России № 01-6/240 : гигиена (14.02.01) – отлично, история и философия науки – отлично, иностранный язык (английский) – отлично (на основании подлинных справок № 01-6/1311 от 23.09.20, №05/34-1 от 06.11.2019, № 20/251/119 от 06.12.2019 соответственно), хранящихся в Федеральном государственном бюджетном учреждении «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками здоровью» ФМБА России).

По результатам рассмотрения диссертации Груздевой Анны Юрьевны на тему «Влияние метеорологических факторов на развитие обострений болезней системы кровообращения», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена, **принято следующее заключение:**

Актуальность темы диссертации Груздевой Анны Юрьевны обусловлена широким распространением болезней системы кровообращения и недостаточной изученностью влияния метеоусловий на течение болезней системы кровообращения, а также механизмов развития метеочувствительности. По данным ВОЗ основными причинами смертности

населения являются неинфекционные заболевания, от которых ежегодно умирает до 40 миллионов человек, что составляет 70% всех случаев смерти в мире (ВОЗ, 2014). Первое место в этом ряду занимают болезни системы кровообращения, летальность которых составляет 17,7 миллионов человек в год (ВОЗ, 2017; Здравоохранение в России, 2017). В силу большой клинической и социальной значимости болезней системы кровообращения выявление и изучение этиопатогенетических факторов, индуцирующих их обострения, привлекает все большее количество исследователей. В последние годы в условиях изменения климата заметно усилился интерес к метеопатическим реакциям сердечно-сосудистой системы. Наиболее изученными является влияние экстремальных волн жары и холода на частоту обострений болезней системы кровообращения. Однако экстремальные погодные условия бывают в большинстве регионов России относительно редко, но чувствительность к изменению погодных условий, прежде всего пациентов с болезнями системы кровообращения, отмечается во многих работах. При этом в большинстве исследований оценивают влияние погодных факторов на пациентов старшего возраста (старше 65 лет), некоторые авторы рассматривают дополнительно группу пациентов трудоспособного возраста (30-64 года). Детальный анализ со стратификацией по полу, возрасту и нозологическим формам обычно не проводится. При анализе влияния погодных факторов для того, чтобы получить достаточно большие по объему выборки исследователи часто объединяют пациентов с различными нозологическими формами в одну группу, соответствующую классу Международной классификации болезней 10 пересмотра (МКБ-10), выделяя при этом только подгруппы «сердечно-сосудистые заболевания» и «цереброваскулярные заболевания» и не делая различий между нозологическими формами, отличающимися этиологией и патогенезом. Исключениями являются клинические исследования, когда оценивается влияние погодных факторов на относительно небольшие группы пациентов с артериальной гипертензией и ишемической болезнью сердца.

Вышеизложенное определило цель настоящей работы: научное обоснование влияния метеорологических факторов на развитие обострений наиболее распространенных болезней системы кровообращения с учетом нозологической формы, пола и возраста пациентов в различные сезоны года у населения областного центра в средневропейской части Российской Федерации (на примере города Ярославля).

Тема диссертации утверждена на заседании Ученого Совета ФГБУ «ЦСП» ФМБА России 23 мая 2019 г. (протокол №5).

Личный вклад автора составляет не менее 85% от общего объема проведенных исследований и состоит в непосредственном участии на всех этапах проведения работы: при планировании, организации и проведении исследований по всем разделам работы, формировании цели и задач исследования. Анализ фактического материала и обобщение результатов полностью проведены автором работы.

Достоверность результатов проведенных исследований обусловлена большим объемом материала, проанализированного и сопоставленного с имеющимися в литературе данными. Научные положения, выводы и рекомендации, содержащиеся в диссертации, адекватны поставленным задачам, получены с использованием современных методических подходов, корректного статистического анализа.

Новизна работы заключается в следующем:

- Убедительно показано, что сезонно-зависимым является только обострение артериальной гипертензии, как среди женщин, так и среди мужчин в возрасте старше 40 лет, при этом наибольшее количество обострений артериальной гипертензии по данным обращаемости за скорой медицинской помощью регистрируется зимой, а наименьшее – летом.
- Впервые выделены паттерны изменения температуры в летний период, не выходящей за пределы климатической нормы (волны потепления и волны похолодания, достоверно

влияющие на женщин с артериальной гипертензией по данным обращаемости за скорой медицинской помощью.

- Впервые показано, что летом во время волн потепления достоверно уменьшается, а во время волн похолодания достоверно увеличивается количество обострений артериальной гипертензии среди женщин. В вызовах к пациентам-женщинам с другими нозологическими формами болезни системы кровообращения и в вызовах к пациентам-мужчинам со всеми анализируемыми формами болезни системы кровообращения такой закономерности выявлено не было.

Практическая значимость работы заключается в том, что полученные результаты дополнили существующие представления о более неблагоприятном течении болезни системы кровообращения у пациентов в зимний сезон. Сезонные факторы в развитии обострения болезни системы кровообращения, выявленные только для артериальной гипертензии, косвенно свидетельствуют о большей значимости их влияния на тонус сосудов, по сравнению с такими факторами как изменение липидного обмена и свертываемости крови, которым также характерны сезонные колебания.

Проведенное исследование показало, что не только экстремальные температурные условия влияют на состояние здоровья пациентов с болезнями системы кровообращения, но и паттерны изменения температуры, не выходящие за пределы климатической нормы, оказывают значимое влияние на обращаемость за медицинской помощью, прежде всего, женщин с артериальной гипертензией старше 40 лет.

Выявленные закономерности обращаемости за скорой медицинской помощью использованы при разработке учебно-методического пособия «Выявление и профилактика метеопатических реакций у пациентов с болезнями системы кровообращения и лиц с высоким риском их развития в условиях санаторно-курортного лечения», которое внедрено в образовательный процесс на кафедре физической терапии и медицинской реабилитации ФГБУ «НМИЦ РК» Минздрава России, а также на кафедре общей гигиены с экологией ФГБОУ ВО ЯГМУ Минздрава России.

Публикации. По материалам диссертации опубликовано 8 печатных работ, в том числе 3 статьи в изданиях, входящих в перечень рецензируемых научных журналов ВАК при Минобрнауки России.

Апробация материалов диссертации. Материалы проведенного исследования доложены и обсуждены на 2-ом Международном Форуме Научного совета Российской Федерации по экологии человека и гигиене окружающей среды на тему: "Экологические проблемы современности: выявление и предупреждение неблагоприятного воздействия антропогенно-детерминированных факторов и климатических изменений на окружающую среду и здоровье населения" (Москва, 2017); на 3-м Международном Форуме Научного совета Российской Федерации по экологии человека и гигиене окружающей среды на тему: «Современные проблемы оценки, прогноза и управления экологическими рисками здоровью населения и окружающей среды, пути их рационального решения» (Москва, 2018); пре-конгрессе в рамках VI Конгресса по санаторно-курортному лечению (Москва, 2020), I Национальном конгрессе с международным участием по экологии человека, гигиене и медицине окружающей среды «Сысинские чтения – 2020» (Москва, 2020).

Работы, опубликованные по теме диссертации, полностью отражают ее основное содержание.

Выполненная работа полностью соответствует специальности «Гигиена», вносит важный вклад по изучению общих закономерностей влияния факторов окружающей среды на здоровье человека (общая гигиена).

Диссертационная работа Груздовой Анны Юрьевны «Влияние метеорологических факторов на развитие обострений болезней системы кровообращения» является законченным научно-квалификационным исследованием, отвечает всем требованиям, предъявляемым кандидатским диссертациям, сформулированным в «Положении о порядке присуждения ученых степеней» ВАК Минобрнауки России, утвержденным

постановлением Правительства Российской Федерации от 30.01.2002 № 74 в редакции от 20.06.2011г. № 475 и полностью соответствует паспорту специальности 14.02.01 - Гигиена.

• Диссертационная работа Груздевой Анны Юрьевны «Влияние метеорологических факторов на развитие обострений болезней системы кровообращения» рекомендуется к защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Заключение принято на межотдельческой комиссии по предварительному рассмотрению (апробации) программ кандидатских и докторских диссертаций, а также завершенных диссертаций по специальности 14.02.01. «Гигиена» в ФГБУ «ЦСП» ФМБА России 29 декабря 2020 года (Протокол №2).

Присутствовало на заседании 12 человек из 16 членов комиссии, в том числе 4 докторов наук. Результаты голосования: «за» - 12 чел., «против» - нет, «воздержалось» - нет.

Председатель комиссии
по апробации кандидатских
и докторских диссертаций
ФГБУ «ЦСП» ФМБА России,
д.м.н., профессор

Р.И. Михайлова

Подпись руководителя
заверяю
и.о. ученого секретаря



Алексеева А.В.