

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

Березина Игоря Ивановича на диссертацию Хайрова Рашида Шамильевича на тему «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена

Актуальность выполненного исследования. Профессиональные спортсмены для достижения высоких результатов вынуждены работать в условиях воздействия неблагоприятных факторов рабочей среды и трудового процесса - высоких физических и психических нагрузок. Интенсивные нагрузки современного спорта высших достижений могут приводить к негативным последствиям для организма. Поэтому при подготовке спортсменов необходимо учитывать физиологические и биохимические показатели каждого спортсмена.

Оптимальное питание является необходимым условием для результатов спорта высших достижений. В разных видах спорта разработаны рекомендации по количественной и качественной полноценности питания и балансу нутриентов. Определены энергозатраты и оптимальное соотношение белков, жиров и углеводов для хоккеистов. При этом, не проводились исследования, направленные на изучение влияния рациона питания и его коррекции, на состояние здоровья хоккеистов с различной массой тела по широкому спектру клинико-лабораторных показателей, также не изучалось возникновение преморбидных состояний у хоккеистов с шайбой в связи с несбалансированным питанием.

Вышеизложенные обстоятельства определили актуальность диссертационной работы Хайрова Рашида Шамильевича, цель которой заключалась в выявлении наиболее чувствительных предикторов преморбидного состояния у хоккеистов с шайбой и гигиеническая оценка

способа их коррекции с помощью питания натуральными концентрированными пищевыми продуктами.

Новизна исследования и полученных результатов. Новизна исследования и его результатов заключается в том, что автором впервые показано, что: у клинически здоровых хоккеистов с шайбой, ввиду действия неблагоприятных факторов профессиональной деятельности, развиваются преморбидные состояния, которые могут быть скорректированы рационом питания. Показателями раннего проявления донозологических изменений здоровья хоккеистов служат преобладание катаболических процессов, изменения белкового, липидного обменов, нарушение антиоксидантной защиты и увеличение уровней ферментов, характеризующих функцию сердечно-сосудистой системы организма. Степень донозологических отклонений в течение хоккейного сезона зависит от массы тела хоккеистов – чем меньше масса тела, тем более выражены изменения; включение в рацион питания хоккеистов натуральных пищевых продуктов, произведенных по криогенной технологии, способствует устранению преморбидного состояния

Значимость для науки и практики результатов диссертации. Результаты, полученные в исследовании, дополняют существующие представления о необходимости расширения оценки показателей здоровья хоккеистов, в частности по показателям, характеризующим как обменные, так и защитные функции организма. Автором определена необходимость оценки преморбидного состояния хоккеистов на различных этапах игрового сезона. Определена значимость прогноза профессиональной надежности спортсменов при организованном питании в зависимости от их массы тела. Определена необходимость коррекции рациона питания хоккеистов с учетом оценки адекватности рациона питания.

Результаты исследования использованы при разработке методических рекомендаций «Определение индивидуальной (адекватной) потребности организма взрослого человека в витаминах и минеральных веществах для восполнения насыщенности в пределах физиологической нормы», научных

отчетов по разработке мероприятий по оптимизации рационов питания хоккеистов.

Материалы используются в учебном процессе на кафедре гигиены Приволжского исследовательского медицинского университета при чтении лекции и проведении практических занятий со студентами по курсу «Гигиена питания».

Степень обоснованности научных положений, выводов и практических рекомендаций, сформулированных в диссертации, их достоверность. Для реализации целей и задач исследования использовались гигиенические, санитарно-химические, биохимические, иммунологические, расчетные и статистические методы исследования. Научные положения, выводы и практические рекомендации являются обоснованными и обеспечиваются достаточным объемом первичных данных, многолетним периодом наблюдения и грамотно выполненным статистическим анализом. Выводы и практические рекомендации отражают наиболее важные положения диссертации, адекватны поставленным цели и задачам.

Оценка содержания диссертации. Диссертация состоит из введения, обзора литературы, главы «Материалы и методы исследования», пяти глав собственных исследований, заключения, выводов, практических рекомендаций, списка сокращений, списка литературы и девяти приложений. Работа изложена на 224 страницах машинописного текста, хорошо иллюстрирована, содержит 14 рисунков и 38 таблиц.

Во введении обоснована актуальность и степень разработанности темы исследования, сформулированы цель и задачи исследования, изложены научная новизна, теоретическая и практическая значимость работы, положения, выносимые на защиту, представлены сведения об апробации и внедрении результатов работы в практическое использование.

Первая глава диссертации «Рациональное питание, как эффективное средство восстановления и повышения физической работоспособности спортсменов» представляет собой обзор литературы по изучаемой проблеме,

в котором осуществлен критический анализ научных знаний, отечественных и зарубежных авторов, посвященных проблеме оптимизации питания спортсменов.

Во второй главе «Материалы и методы, объем исследований» дана подробная характеристика объектов исследования. Описаны гигиенические, санитарно-химические, биохимические, иммунологические, расчетные и статистические методы исследования, использованные в ходе работы над диссертацией.

В главах 3-5 представлены результаты собственных исследований.

В третьей главе «Оценка рациона питания хоккеистов при организованном питании» изложены результаты проведенной оценки количественной и качественной адекватности питания, питания при включении в рацион спортивных продуктов питания и спортивных напитков, рационов питания хоккеистов с различной массой тела. Автором было выявлено, что рацион не был рационален по энергетической ценности и не сбалансирован по нутриентному составу. После включения в рацион спортивных продуктов питания и напитков рацион питания стал еще более неадекватным и несбалансированным.

В четвертой главе «Изучение показателей здоровья хоккеистов по клинико-биохимическим показателям» описаны результаты оценки показателей здоровья хоккеистов в ходе игрового сезона и клинико-биохимических показателей у хоккеистов с различной массой тела.

При оценке метаболограмм организма хоккеистов выявлены негативные изменения в белковом и жировом обменах. Донозологические показатели состояния здоровья свидетельствовали о неблагоприятном влиянии нагрузок на миокард, проявляющееся после четырех месяцев игр. Хоккейный сезон осуществлялся на фоне высокого психоэмоционального напряжения: уровень кортизола на этапах наблюдения был выше нормы у большинства игроков. Индекс анаболизма к концу исследования превысил норму, что подтверждало неблагоприятное влияние нагрузок на организм

спортсменов. Происходили неблагоприятные изменения в детоксикационной и антиоксидантной системах.

Наиболее выраженные нарушения белкового обмена, были выявлены у лиц с меньшей массой тела. Определены нарушения липидного обмена, проявлявшиеся в повышении общего холестерина (у лиц с большей массой тела), ХС-ЛПНП и снижении уровня ХС-ЛПВП (во всех группах).

Индекс анаболизма свидетельствовал о перетренированности большинства спортсменов. О гипоксии в клетках сердечной мышцы свидетельствовали уровни креатинкиназы, они возрастали у хоккеистов с меньшей и средней массой тела, а также изменялось соотношение аспарагиновой и аланиновой аминотрансфераз.

В пятой главе «Обоснование и оценка метаболических реакций организма хоккеистов при коррекции рациона питания» осуществлена оценка рациона питания при его оптимизации и сравнительный анализ метаболических процессов организма хоккеистов с различным рационом питания.

Оптимизация рациона питания хоккеистов основной группы позволила компенсировать недостаток углеводов и минеральных веществ (магний, железо). Поскольку у лиц, входящих в группу сравнения, был дефицит основного энергонесущих макронутриентов (углеводов), то по данным метаболограммы это приводило к нарушению белкового и углеводного обменов. Полученные данные о состоянии различных систем организма хоккеистов свидетельствовали о наличии донозологических изменений у спортсменов обеих групп, однако в группе сравнения эти изменения были более выражены. Наблюдение за хоккеистами группы сравнения показало признаки стресса, присутствие более выраженных изменений в обменных процессах, антиоксидантной и детоксикационной защите организма, чем у лиц, которые дополнительно к рациону питания получали продукты, содержащих сложные углеводы.

Обсуждение результатов исследования представляет собой систематизированное завершение диссертационной работы, в котором кратко изложены основные результаты, полученные в ходе исследования. Выводы и практические рекомендации сформулированы четко, логично и соответствуют цели, и задачам диссертационной работы.

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати. Материалы исследования были доложены и обсуждены на научных конференциях всероссийского и международного уровня. По теме диссертации опубликовано 14 научных работ, из них 8 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных ВАК.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации. Автореферат полностью отражает основные разделы диссертации.

Замечания по работе. Принципиальных замечаний нет.

Однако, в порядке дискуссии, представляется интересным обсудить следующие вопросы:

1. В каких в видах спорта, кроме хоккея, можно использовать предложенные Вами рекомендации по оптимизации питания спортсменов?
2. Каковы обязанности врачей хоккейных команд по контролю за рационами питания спортсменов?

Заключение

Диссертационная работа Хайрова Рашида Шамильевича на тему «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккее с шайбой», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена, является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится решение важной научной задачи для гигиенической науки и практики – оптимизация питания профессиональных спортсменов и разработка практических рекомендаций, направленных на сохранение и укрепление их здоровья.

По актуальности, научной новизне, практической значимости и достоверности полученных результатов диссертационная работа соответствует требованиям п. 9 «Положения о порядке присуждения ученых степеней», утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации № 842 от 24 сентября 2013 г. (в действующей редакции), предъявляемым к кандидатским диссертациям, а ее автор, Хайров Рашид Шамильевич, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 – Гигиена.

Официальный оппонент
доктор медицинских наук (14.02.01 – Гигиена),
профессор, заведующий кафедрой
общей гигиены Федерального
государственного бюджетного
образовательного учреждения
высшего образования «Самарский
государственный медицинский
университет» Министерства
здравоохранения Российской Федерации

Березин Игорь Иванович

Почтовый адрес: 443099, Российская Федерация,
г. Самара, ул. Чапаевская, 89
Тел.: +7 (846) 332-16-34
E-mail: info@samsmu.ru
Адрес сайта: <http://www.samsmu.ru/>

