

ОТЗЫВ

на автореферат диссертации ХАЙРОВА Рашида Шамильевича на тему: «Оценка и коррекция метаболического статуса игроков в хоккей с шайбой», представленной на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена

Неблагоприятные факторы профессиональной деятельности хоккеистов с шайбой и интенсивные нагрузки способствуют возникновению эндогенной интоксикации спортсменов. Ускорение пластического и энергетического обмена, накопление продуктов неполного метаболизма приводят к развитию метаболического стресса. Питание, как один из факторов спортивного успеха, обеспечивает адаптацию к воздействию окружающей среды, что является важнейшим условием поддержания постоянства внутренней среды организма и, следовательно, формирования здоровья.

В отечественной и зарубежной литературе питание спортсменов игровых видов спорта изучено недостаточно. Также недостаточно изучено влияние питания на состояния их здоровья. Однако остается актуальным вопрос изучения метаболизма хоккеистов с шайбой и профилактики донозологических сдвигов в состоянии здоровья данной профессиональной группы.

Цель работы достигнута и задачи, поставленные в диссертационном исследовании решены. Корректность выбранных современных методов исследования, детальный анализ результатов и их грамотная интерпретация позволили Хайрову Р.Ш. получить достоверные данные, на основании которых сформулированы четкие выводы. Полученные автором результаты свидетельствуют о формировании преморбидных состояний у хоккеистов с шайбой.

Анализ рациона питания, выявивший его несбалансированность (дефицит одних нутриентов при избыточном содержании других нутриентов), позволил его скорректировать, что отразилось на показателях здоровья (нивелировались донозологические отклонения) спортсменов.

Установлен важный факт, что степень донозологических изменений в течение хоккейного сезона зависит от массы тела хоккеистов. Выявлено преобладание катаболических процессов, изменения белкового, липидного обмен-

нов, нарушение антиоксидантной защиты и увеличение уровней ферментов, характеризующих функцию сердечно-сосудистой системы организма.

По итогам диссертационного исследования Хайрова Р.Ш. определен ранние предикторы преморбидных состояний у хоккеистов с шайбой и показана необходимость обследований по этим показателям на этапах игрового сезона. Реализация практических рекомендаций, предложенных автором, позволит принимать своевременные меры по профилактике донозологических сдвигов в состоянии здоровья хоккеистов с шайбой.

Основываясь на автореферате диссертации Хайрова Р.Ш., следует сделать заключение, что работа соответствует критериям, установленным Положением о порядке присуждения ученых степеней, является самостоятельной, законченно научно-квалифицированной работой. Её высокий методический уровень и новизна позволяют констатировать, что диссертационная работа Хайрова Рашида Шамильевича полностью соответствует п. 9 «Положения о присуждении ученых степеней», утвержденного Постановлением Правительства Российской Федерации от 24.09.2013г. № 842 в редакции с изменениями утвержденными Постановлениями Правительства РФ от 21 апреля 2016 года № 335 и от 01 октября 2018 года № 1168, предъявляемым к диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 14.02.01 - Гигиена.

Профессор кафедры военной гигиены и эпидемиологии
ФГКОУ «Институт ФСБ России (г. Нижний Новгород)»,

доктор медицинских наук, доцент

Юрий Геннадьевич Пискарев

Подпись и.м.д. доцента Пискарева Ю.Г. заверяю

Заместитель начальника отдела кадров Института

31 августа 2020 г.

Д.А. Манченк

Адрес: 603163, Нижегородская область,
г. Нижний Новгород, Казанское шоссе, 2
тел.+7 (831) 417-96-13, факс: +7 (831) 437-70-53
почта: mf.inn@fsb.ru

