

## ОТЗЫВ

на автореферат диссертации Лабутьевой Ирины Сергеевны на тему: «Гигиеническая оценка влияния современных условий жизнедеятельности учащихся подростков на формирование эмоциональных расстройств и расстройств поведения», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.02.01 – гигиена и 14.01.06 – психиатрия.

Проблемы психического неблагополучия среди подростков в современных условиях, очевидные как для профессионалов, так и для педагогических работников, и общества в целом, определяют актуальность и своевременность настоящего исследования. Оно позволяет получить объективную характеристику психического неблагополучия подрастающего поколения и обосновать мероприятия по совершенствованию первичной и вторичной профилактике, психогигиене в образовательных организациях.

В работе представлен уникальный материал клинического психиатрического осмотра 200 подростков 15-18 лет – учащиеся общеобразовательных школ и колледжей городов Москва и Чебоксары и гигиенической оценке условий и характера жизнедеятельности обследованных учащихся (уровень санитарно-эпидемиологического благополучия образовательных организаций, образ жизни, информационные и учебные нагрузки, досуг и отдых, условия проживания).

Установлено, что учащиеся, не имеющие отклонений в психическом здоровье, по сравнению с учащимися с отклонениями, достоверно чаще занимаются спортом продолжительностью 60 минут три и более раз в неделю; ежедневная продолжительность ночного сна у них более 6 часов, а продолжительность ежедневных дополнительных занятий менее 3 часов; они реже проводят время за гаджетами. Таким образом, выявлены протекторные факторы психического неблагополучия в подростковой среде.

Автором установлена связь показателей распространенности пограничной психической патологии различной степени выраженности с

типом учебного заведения: различные формы психических нарушений достоверно чаще диагностированы у учащихся колледжей по сравнению со школьниками (82,0% против 53%). У обучающихся в колледжах подростков по сравнению с учащимися школ выявлено существенное преобладание расстройств поведения – патохарактерологических реакций (27% против 13%). У школьников несколько чаще встречались нарушения невротического круга.

Впервые в рамках ретроспективного исследования получены данные о динамике эпидемиологических показателей различных форм психической дезадаптации учащихся подростков и их патоморфозе в историческом интервале 15 лет.

Результаты исследований диссертанта ценны для науки и практики так как свидетельствуют, что в потенциально опасных для здоровья условиях обучения в колледжах у учащихся данных заведений чаще отмечались неблагоприятные факторы жизнедеятельности, поведение, опасное в отношении их собственного здоровья. Диссертантом предложен способ формирования групп риска подростков, склонных к дезадаптации при неблагоприятных условиях жизни и обучения.

Результаты исследования внедрены в практику в виде федеральных рекомендаций оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся, в сфере профилактики неотложных состояний при психических расстройствах у детей и подростков образовательных организаций на доврачебном этапе; используются в учебном процессе на кафедре гигиены детей и подростков Первого МГМУ имени И.М. Сеченова и при составлении практических рекомендаций по психопрофилактике и психогигиене в обследованных образовательных учреждениях.

Выводы логически вытекают из содержания работы, хорошо структурированы и соответствуют поставленным задачам.

Анализ содержания автореферата позволяет заключить, что в работа И.С. Лабутевой, в которой решены актуальные научные задачи: оценка

влияния факторов условий жизни и обучения подростков 15-18 лет на формирование их психического благополучия и обоснование способов профилактики психического неблагополучия в образовательных организациях, имеющих существенное значение для гигиены (14.02.01); объективная характеристика психического здоровья учащихся подростков в современных условиях и организация психопрофилактической работы с подростками, имеющих существенное значение для психиатрии (14.01.06), соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, а ее автор – Ирина Сергеевна Лабутьева заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальностям: 14.02.01 – гигиена и 14.01.06 – психиатрия.

Доктор медицинских наук, профессор,  
профессор кафедры гигиены и медицинской экологии,  
Федерального государственного бюджетного образовательного  
учреждения высшего образования «Северный  
государственный медицинский университет»  
Министерства здравоохранения Российской Федерации

*Дет*

Дегтева Галина Николаевна

11.12.2018 г.

Почтовый адрес: 163000, Архангельск, пр-т Троицкий, д. 51,  
Федеральное государственное бюджетное образовательное  
учреждение высшего образования «Северный государственный  
медицинский университет» Министерства здравоохранения  
Российской Федерации

Телефон: +7(818-2)285791,  
E-mail: info@nsmu.ru

ФГБОУ ВО СГМУ (г. Архангельск) Минздрава России  
НАУЧНО-ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ ОТДЕЛ  
Личную подпись *Дегтевой Г. Н.*  
ЗАВЕРЯЮ  
Специалист по кадрам *Федоскина*  
« 11 » 12 20 18 г.