

О Т З Ы В

научного руководителя, доктора медицинских наук, профессора Рахманова Р.С. на внешнего соискателя кафедры гигиены ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России
ХАЙРОВА Рашида Шамильевича

Р.Ш. Хайров, 1993 г. рождения, в 2016 г. окончил Институт ФСБ России (г. Нижний Новгород) по специальности «медико-профилактическое дело». В 2017 г. окончил интернатуру по специальности «общая гигиена», а в 2019 г. – клиническую ординатуру по специальности «эпидемиология» в том же институте.

Будучи студентом, он принимал активное участие в работе студенческого научного общества при кафедре гигиены, выступал с докладами на конференциях на кафедре и в масштабе института. Активно участвовал в проведении научных исследований на базе ФБУН «Нижегородский НИИ гигиены и профпатологии» Роспотребнадзора. При этом сам выступал в качестве тестируемого лица, чем внес определенный вклад в разработку Методических рекомендаций «Определение индивидуальной (адекватной) потребности организма взрослого человека в витаминах и минеральных веществах для восполнения насыщенности в пределах физиологической нормы», направленных на утверждение Главному санитарному врачу РФ. Получил навыки проведения научных исследований.

После окончания ВУЗа он включился в исследовательскую работу, в течение 3 лет сумел получить значительный объем первичного научного материала. За это время Хайров Р.Ш. освоил современные методы статистической обработки материалов. Первичные данные обработаны. Получены новые, достоверно обоснованные, научные сведения о состоянии фактического питания хоккеистов, профессионально играющих в хоккей с шайбой в международной лиге, метаболическом статусе их организма в течение хоккейного сезона. Это может служить моделью для слежения за здоровьем и своевременного принятия решений

по профилактике донозологических изменений в организме в ответ на значительные физические нагрузки. Кроме того, служить прогностическим критерием профессиональной надежности спортсменов.

Данная модель слежения за здоровьем хоккеистов, адекватности их питания может быть распространена и на другие подобные команды в стране.

Хайров Р.Ш. принимает активное участие в подготовке научных статей для опубликования в печати, выступает с докладами на научно-практических конференциях.

Таким образом, Р.Ш. Хайров имеет достаточный уровень специальной и научной подготовки для проведения исследовательских работ в областях наук, направленных на разработку профилактических мероприятий при влиянии на организм человека неблагоприятных факторов среды обитания.

Научный руководитель, профессор кафедры гигиены ФГБОУ ВО «ПИМУ»
Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор

Рофайль Салыхович Рахманов

Подпись Р.С. Рахманова заверяю.

Ученый секретарь ФГБОУ ВО «ПИМУ» Минздрава России,
доктор биологических наук



Наталья Николаевна Андреева